

## **Kids Workout**

**Jedes 3. Kind in Österreich ist laut neuesten Studien übergewichtig, hat ein zu geringes Selbstwertgefühl und verbringt zu viel Zeit am Computer.**

**Wir haben die Lösung: „Weg von Handy, Tablet und sozialer Ausgrenzung, hin zur Bewegung, Spaß und Teamwork.“**

**Sie wollen für Ihr Kind nur das Beste? Sie wollen es glücklich, lachend und spielerisch durchs Leben gehen sehen? Eine Optimale körperliche und geistige Entwicklung? Spaß an der Bewegung und ein ausgeprägtes Selbstvertrauen?  
Dann sind Sie bei und genau richtig!**



Wir bieten Ihnen professionelles Training für Kinder in der Gruppe oder als Einzelbetreuung.

Gerade in den sensiblen Phasen der Kindheit können die Vorteile der Lernprozesse verschiedenster Bewegungs- und Verhaltensmuster optimal genutzt werden.

Wir beschäftigen uns seit Jahren mit der motorischen und geistigen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und helfen ihnen dabei ihr volles Potential zu nutzen.

Als individuelle Personal Trainer kümmern wir uns um das leibliche und geistige Wohl anderer. Jetzt haben wir uns entschlossen unserer Zukunft, den Kindern, ebenfalls mit Rat und Tat zur Seite zu stehen. Wir bringen Ihrem Kind verschiedenste sportliche Aktivitäten, Spaß an der Bewegung sowie außerordentliche mentale Fähigkeiten bei.

In verschiedensten Ballsportarten, Stabilisationseinheiten sowie Koordinations- und Geschicklichkeitsübungen wird Ihr Nachwuchs von professionellen Personal Trainern und Lifestyle Coaches betreut. So können Kinder schon im frühen Alter ihre wahre Leidenschaft entdecken und erfahren gleichzeitig einen großartigen Ausgleich zu Schul- und Lernstress.

Steigerung des Selbstvertrauens, der Lebensfreude und der Aufmerksamkeit in der Schule sind nur einige Vorteile die unsere Einheiten mit sich bringen werden.

Wir freuen uns auf euch,

Christian und Alexander