

Gruppen Workouts

Ab sofort bieten wir auch professionelles Personal Training in der Gruppe an!
Für alle die Kosten sparen und trotzdem High Level Fitness Personal Training in Anspruch nehmen wollen haben wir nun das ultimative Angebot!

Montag von 17:30 bis 18:30 Uhr

Freitag von 19:00 bis 20:00 Uhr

----- Ziegelstraße 6, 8045 Graz -----

Samstag von 10:00 bis 11:00 Uhr

----- Koschatgasse 35, 8020 Graz -----

ODER:

Schnapp dir deine Freunde und gründet eure eigene von uns betreute Trainingsgruppe. Das Training findet bei euch zu Hause, Outdoor oder in unseren Trainingsräumen statt. Zeiten können individuell auf euch abgestimmt werden.

Programm:

TRX, Bosu Ball, Resistance Band, Gym-Ball, Core Bag, Kettlebell, Gewicht- und Eigenkörperübungen sind nur einige von vielen Möglichkeiten mit denen gearbeitet wird.

Um optimalen Fortschritt zu erzielen, werden Übungen und Intensität an jedes Trainingsniveau individuell angepasst.

Außerdem bieten wir euch für Trainings- und Ernährungstipps sowie zusätzliche Motivation **Whats-App Gruppen** an!

Jetzt anmelden:

christian.goller@highlevelfitness.at

oder

+43664 5824802